*Laboratorní práce č….*

**Měření srdečního tepu -** *Metodický list*

***Cíle:***

* Ověření teoreticky nabytých znalostí v praxi.
* Použití techniky PASCO (senzor k měření srdečního tepu) ke stanovení klidového srdečního tepu a srdečního tepu po cvičení.
* Analýza výsledků a vyslovení závěru.

***Metody práce:***

* Spolupráce v tříčlenných týmech.
* Práce s učebnicí, popř. se zápisky z minulých hodin.

***Časový plán:***

Práce je určena na dvouhodinové laboratorní cvičení.

***Co je třeba připravit:***

* rozhraní SPARKlink
* notebook
* cvičební oblečení
* židle
* senzor k měření srdečního tepu

***Pár dobrých rad:***

* Sonda k měření srdečního tepu nefunguje, pokud má žák vlhké (zpocené) ruce.
* Je vhodné, aby měřený žák nesledoval svůj tep na monitoru notebooku.

***Odpovědi na otázky:***

1. Jaký vliv má cvičení na náš srdeční tep?

Pravidelné cvičení posiluje srdce a zpomaluje tep.

2. Jak souvisí vaše „zotavení“ po cvičení s vaší fyzickou kondicí?

Čím lepší fyzická kondice, tím rychlejší „zotavení“ po cvičení.

***Hodnocení:***

* Postupovali studenti správně podle „pracovního návodu”?
* Dokázali studenti použít techniku PASCO ke své práci?
* Byli schopni účelně koordinovat práci v týmu?
* Vysvětlili studenti procesy probíhající při experimentu?
* Vypracovali studenti odpovědi na všechny otázky?